Neues Buch: Annette Clara Unkelhäußer will mit Joachim Hartmann im Büchlein "Freude an Gott" das innere Feuer neu entfachen / Dialoge über Lebensthemen

Einfach mal Gott ans Steuer lassen

WEINHEIM. "Das innere Feuer erlöscht nie." Da ist sich Dr. Annette Unkelhäußer sicher. Vielleicht genügt es, der vorhandenen Glut etwas frische Luft zu geben, damit die Flamme wieder lodern und wärmen kann. Ein kleines, knapp 100 Seiten starkes Büchlein in handlichem Format soll dabei helfen. Es enthält unter dem Titel "Freude an Gott – Das innere Feuer neu entfachen" Dialoge zwischen ihr und Joachim Hartmann zu Themen des Lebens. Mal geht es um "Wahrnehmen und Vertrauen", mal um "Ich und Du". Es enthält Gedanken zu Vergebung und Versöhnung, zu Dankbarkeit und Freude oder Leere und Fülle. In Gänze geht es um bewusstes Leben.

Der "Grieser Weg"

Viele Menschen suchen ihren Weg zu einem Leben im Hier und Jetzt durch Meditation, Askese oder andere Methoden. Annette Unkelhäußer und Joachim Hartmann bieten den "Grieser Weg" an, der über das Schweigen, das Gehen, die Schärfung der Sinne in der Natur, eine bewusste Körperwahrnehmung zum Gebet und zum Gespräch führt. Zehntägige Kurse bietet das 1984 von Jesuitenpater Franz Jalics gegründete "Haus Gries" in Wilhelmsthal an, in dem die Teilnehmer das Jesusgebet und eine kontemplative Lebenshaltung erfahren.

Nun also auch ein Buch, das sich

Zur Person

■ Dr. Annette Clara Unkelhäußer (57) ist Ärztin, Journalistin und Exerzitienbegleiterin.

■ Von 1988 bis 2016 lebte sie in Weinheim, arbeitete im Kulturbüro der Stadt, betreute viele Projekte der Lokalen Agenda 21 und war in der Rentenberatung tätig.

■ Seit 2016 leitet sie zusammen mit Joachim Hartmann das "Haus Gries" in Wilhelmsthal bei Bamberg.

mit einem bewussten Dasein beschäftigt, das in der Hetze des Alltags, befeuert von einer immer schnelleren, digital geprägten Arbeitswelt, vielen Menschen verloren geht. Die Idee zum Buch kam den beiden Autoren vor Jahren bei einem Spaziergang durch den Weinheimer Exotenwald. Sie erzählten von ihren Erfahrungen bei der Begleitung von Menschen. Dabei entstand der Wunsch, die Erkenntnisse einer Leserschaft weiterzugeben.

Unabhängig davon, ob die Lektüre zu einem Kurs im "Haus Gries" animiert oder nicht - sie eröffnet den Blick auf die jeweils aktuelle Situation des Lesers. Schließlich beschäftigt er sich ganz automatisch mit Themen, die immer wieder auf-



Dr. Annette Unkelhäußer zeigt zusammen mit Joachim Hartmann in ihrem neuen Buch "Freude an Gott – Das innere Feuer neu entfachen" in Dialogform Wege auf, die zu einem bewussteren Dasein führen.

scheinbar grenzenlosen Lebenswelt Abgrenzung zum Verlust von Miteinander führt, weil nicht erfolgte Vergebung im Inneren von Menschen gärt, weil materielle Fülle zu innerer Leere führen kann.

Annette Unkelhäußer und Joachim Hartmann schreiben im Vorwort ihres Buches vom "Gold des schlagen weil beispielsweise in der Redens" als Elixier einer lebendigen

Beziehung, das Jesus verabreichte und den Angesprochenen dabei das Gefühl gab, dass sich jemand für sie interessierte, zuhörte und sich Zeit für sie nahm.

Im Dialog gehen sie mit dem Leser durch das Buch, fördern sie Aufmerksamkeit, werben sie um Vertrauen, um Grundhaltungen des kontemplativen Gebets. Die Ant-

worten kommen dann ganz von alleine aus dem Inneren jedes Menschen, wenn er vom Fahrersitz auf den Beifahrersitz wechselt und bei der Fahrt durchs Leben Gott ans Steuer lässt.

• "Freude an Gott – Das innere Feuer neu entfachen", Echter Verlag,

SPRECHSTUNDEN

FDP im "Wiener Heurigen"

WEINHEIM. Die FDP-Sprechstunde für Fragen und Anregungen aus der Bürgerschaft findet am kommenden Dienstag, 6. März, im "Wiener Heurigen" in der Mierendorffstraße 40, in Weinheim, statt. Beginn 19.30

WL in der "Stadtschänke"

WEINHEIM. Die Bürgersprechstunde der Weinheimer Liste mit dem Oberbürgermeisterkandidaten Simon Pflästerer findet am kommenden Montag, 5. März, um 19 Uhr im Nebenzimmer der Gaststätte "Stadtschänke" in der Hauptstraße 135 in Weinheim, statt. Danach schließt sich um 19.30 Uhr die Fraktionssitzung der Weinheimer Liste an. Die Fraktion ist tagsüber unter der Telefonnummer 0176/64267591 (Stadtrat Simon Pflästerer) erreichbar. Anfragen per E-Mail können an die Adresse info@pflaesterer-weinheim.de gerichtet werden.

SPD in Sulzbach

WEINHEIM. Die SPD-Fraktion lädt zur Bürgersprechstunde am kommenden Montag, 5. März, von 19 bis 20 Uhr in die Gaststätte "Zur Krone" in Sulzbach, Nördliche Bergstraße 17, ein. Anwesend sind Stadtrat Hans Mazur und Berater Andreas Kränzle.

Freie Wähler im "Info Büro"

WEINHEIM. Am kommenden Montag, 5. März, laden die Freien Wähler Weinheim ab 19 Uhr in ihr Info-Büro, Münzgasse 3, zu einer Bürgersprechstunde ein mit Monika Springer und Anette Roland. Ab 20 Uhr schließt sich die Fraktionssitzung

CDU in Hohensachsen

WEINHEIM. Die CDU-Sprechstunde findet am kommenden Montag, 5. März, um 19 Uhr im Gasthaus "Goldener Ochse" in Hohensachsen, Sachsenstraße 33, mit Stadtrat Dr. Thomas Gölz und Berater Matthias Kraus statt. Die Fraktionssitzung der Weinheimer CDU schließt sich dann um 19.30 Uhr an.

Linke in der "Finkenburg"

WEINHEIM. Am kommenden Montag, 5. März, findet die nächste öffentliche Fraktionssitzung der Weinheimer Linken statt. Beginn ist um 19.30 Uhr im Gasthaus "Zur Finkenburg" in der Hauptstraße 165 in Weinheim. Es werden die verschiedenen Themen des Gemeinderats sowie allgemeines besprochen. Die Stadträte Dr. Carsten Labudda und Matthias Hördt sowie die Berater Ernst Ihrig, Jürgen Gulden und Mareike Merseburger sind anwesend. Interessierte Bürger sind eingeladen.

GAL telefonisch erreichbar

WEINHEIM. Die Fraktion der Grünen/ Alternative Liste (GAL) im Gemeinderat ist in den kommenden Tagen am besten telefonisch zu erreichen. Die Telefonnummern: Fraktionsvorsitzende Elisabeth Kramer unter 06201/12513 oder Stadtrat Dr. Alexander Boguslawski unter 06201/

Krempelmarkt

Am 10. März im **Engelbrecht-Haus**

WEINHEIM. Zum Krempelmarkt laden Weinheimer Grüne/Alternative Liste (GAL), Bündnis 90/Die Grünen, Tauschring, Naturfreunde und BUND ein. Warenannahme ist am Freitag, 9. März, von 16 bis 18 Uhr und am Samstag, 10. März, von 9 bis 11 Uhr. Abholung geht nur am Samstag, 10. März, von 9 bis 12 Uhr im Rolf-Engelbrecht-Haus.

Der Tauschring wird wieder einen Imbiss anbieten. Der Erlös davon sowie auch Spenden der erfolgreichen Abholer werden einem sozialen Zweck zugeführt; diesmal der Kindertagesstätte Kuhweid.

Wie immer im Frühling gibt es Kleidung, Schuhe, Bücher und Spielzeug, außerdem Tonträger aller Art. Nicht angenommen werden Geräte, auch keine Computer und zubehör. Info-Telefone: 06201/ 181229 (Christine Münch) und 06201/12513 (Elisabeth Kramer).

Radsport: Die "Velowino" startet am 16. Juni im Weinheimer Schlosshof / Programm steht / Anmeldungen ab sofort möglich

Mit originellen Rad-Oldtimern auf fünf Strecken

WEINHEIM. "Chrom statt Carbon": So lautet das Motto der "Velowino" 2018. Zum dritten Mal versammeln freunde und Retro-Liebhaber in der meldeformular. Zwei-Burgen-Stadt zur gemeinsamen Ausfahrt. Im Fokus stehen dabei die liebevoll restaurierten und aufwendig instandgehaltenen Zweirad-Oldtimer.

Das Organisations-Team um Hermann Eidel bietet dabei Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an: 40, 55, 80, 130 und 180 Kilometer lange Strecken entlang der Bergstraße und durch den Odenwald können gewählt werden. Verpflegungsstationen an den jeweiligen Etappenzielen sorgen für das leibliche Wohl. Start- und Zielort ist dabei für alle Teilnehmer der Schlosshof in Weinheim, wo auch der beliebte Teile- und Zubehörbasar stattfinden wird.

Die Routenpläne können auf www.velowino.de eingesehen werden. Dort finden sich auch alle weisich am Samstag, 16. Juni, Radsport- teren Informationen und das An-

> Voraussetzung für die Teilnahme ist das entsprechende Gefährt: Baujahr 1988 und älter, sowie ausschließlich muskelbetriebene Räder sind zugelassen. "Im ersten Jahr der Teilnahme werden die Regularien aber nicht so streng kontrolliert, es geht vor allem um die Freude am Radfahren", ergänzt Hermann Ei-

Natürlich sollte auch das "Drumherum" stimmig sein, denn wer das authentischste Gesamtbild abgibt und auch das entsprechende Outfit trägt, erhält einen Sonderpreis. Lediglich die Kopfbedeckung sollte aus der Neuzeit stammen, denn Sicherheit steht an oberster Stelle, betonen die Veranstalter.

Daneben werden die größte teilnehmende Gruppe sowie die älteste Fahrerin und der älteste Fahrer prä-

Auch das Rahmenprogramm steht bereits: Am Vorabend findet eine Altstadtführung statt, darauf folgt das gemeinsame Spaghetti-Essen im Restaurant "La Cantina".

Wie in den Vorjahren werden wieder Teilnehmer aus dem benachbarten Ausland erwartet, auch Oberbürgermeister Heiner Bernhard und weitere Mitglieder des Gemeinderats haben bereits großes Interesse an einer Teilnahme bekundet. Ganz im Sinne der Tradition geht ein Teil der Einnahmen aus den Startgebühren wieder an ein soziales Projekt.

Unterstützt wird die "Velowino" von der Radabteilung des AC Weinheim und von der Sparkasse Rhein Neckar Nord.



Alte Räder und das passende Outfit: Die "Ve lowino" startet wieder am 16. Juni.

ARCHIVBILD: MARCO SCHILLING

AUS DEM GESCHÄFTSLEBEN

ANZEIGE

Nur vergesslich oder schon dement?

Gerontologische Erkenntnisse & sportwissenschaftliche Umsetzung in der Praxis

HEPPENHEIM. Sind Bewegungsprogramme bei Demenz anwendbar und wenn ja, welche? In Deutschland leiden zurzeit etwa 1,5 Millionen Menschen an einer Demenz. Sie gehört zu den häufigsten Krankheitssyndromen im Alter. In diesem Vortrag wird der Begriff der Demenz in seiner Vielfältigkeit

und seinen Erscheinungsformen erläutert und hierbei auf einzelne Faktoren einer normalen Altersvergesslichkeit, der Demenz und der Alzheimer-Krankheit eingegangen.

Die Referentin Tamara Kasten bringt mit ihren vielzähligen Qualifikationen ein breites Spektrum an Fachwissen mit sich. Neben ihren

Lizenzierungen für den Reha-Trainer "Sport nach Krebs", im Feld der Orthopädie und als Rückenund Osteoporosekursleiterin ist sie Dipl. Sozialwissenschaftlerin und Gerontologin.

Gemeinsam mit dem Sportpark Heppenheim konnte ein Vortrag zum Thema Demenz am Samstag, den 10. März 2018, um 13.00 Uhr ermöglicht werden. Der Vortrag ist

an Plätzen wird um eine Voranmeldung unter 06252/72077, über die Homepage www.sportpark-heppenheim.de oder im Studio Sportpark Heppenheim - Lahrbach 44 - 64646 Heppenheim gebeten.

1 Aufgrund der begrenzten Anzahl

Engagement: Zonta Clubs übergeben Spezialfahrzeug an Kinder-Palliativ-Team Rhein-Neckar

Wertvolle Hilfe für Kinder

WEINHEIM/HEIDELBERG. Das ambulante Kinder-Palliativ-Team Rhein-Neckar wurde 2016 vom Uniklinikum Heidelberg und der Universitätsmedizin Mannheim ins Leben gerufen und versorgt pro Quartal etwa 25 Patienten pro Woche – rund um die Uhr. Die Behandlung schwerstkranker Kinder und Jugendlicher im vertrauten Umfeld kann nur gelingen, wenn ein speziell ausgerüstetes Fahrzeug zur Verfügung steht.

Die neun Zonta Clubs der Region, darunter auch der Weinheimer, haben nun ein viertes Dienstfahrzeug finanziert, das für die Einsätze der 13 palliativmedizinisch weitergebildeten Kinderkrankenschwestern und Kinderärzte ausgestattet wurde. Gemeinsam überreichten die Zontians das Fahrzeug an Dr. Jochen Meyburg und Dr. Michael Kar-



Stolz auf ihren Beitrag: die vier Zontians aus Weinheim bei der Fahrzeugübergabe.

remann, beide Ärztliche Leiter des Kinder-Palliativ-Teams Rhein-Neckar, sowie an Regina Fischer und Doris Verveur, die für die pflegerische Leitung und Koordination des Teams zuständig sind. Mithilfe des Fahrzeugs kann das Team auch bei komplexen Beschwerden wie

Schmerzen, Atemnot oder Krampfanfällen eine hochqualifizierte ambulante Behandlung leisten.

So können unheilbar erkrankte Kinder und Jugendliche die ihnen verbleibende Zeit zu Hause mit der Familie statt im Krankenhaus verbringen.

